

Treffpunkt: TANZ

Tanzen erfrischt die Seele und macht Spaß!

WO: Elixhausen

GH zur Nachbarschaft

Sachsenheimstraße 5

BEGINN: 18. September

WANN: jeden Montag

14:00 bis 15:30 Uhr

PREIS: € 5,- für 1,5 Stunden



Tanzen zeigt uns für Augenblicke, wie wir das Leben leichter nehmen können.

Es trainiert das Gedächtnis, Herz u. Kreislauf, Konzentration, Körper-Koordination und Beweglichkeit.

Wer rechtzeitig anfängt, baut einer Demenz vor.

Komm einfach vorbei und lerne unsere fröhliche Gruppe kennen.

Wir freuen uns auf neue MITTÄNZER.

Bei „Treffpunkt Tanz“ kommen Menschen zusammen, die Freude an Bewegung, Musik u. Geselligkeit haben.

Tänzerische Erfahrungen sind von Vorteil, aber nicht erforderlich.

Eine besondere methodische Vorgangsweise ermöglicht es, die Tänze schnell zu erlernen u. lustvoll zu tanzen.

Packe bequeme Schuhe ein, bring Humor, Lust u. Freude mit!

Weitere Infos:

Erna Hollerweger

geprüfte Tanzleiterin STÖ

Tel: 06214 6822 od.

0680 / 144 57 92

Wir tanzen:

*Kreistänze, Lines, Kontras,
Rounds, Mixer,*