

*Wussten Sie schon,  
dass Zeithaben für  
einen Menschen  
mehr ist als Geld,  
mehr als Medikamente,  
mehr als Umstände  
mehr als eine  
geniale Operation.  
Wussten Sie schon,  
dass das Anhören  
eines Menschen  
Wunder wirken kann!*

## »MiA« (Mit Angehörigen) Hilfe für pflegende Angehörige

Das Ziel von MiA-Begleiterinnen ist es, pflegende Angehörige im häuslichen Bereich dabei zu unterstützen, ihr Leben mit einem Pflegebedürftigen so zu gestalten, dass es gemeistert und als befriedigend und bereichernd erlebt werden kann. Angehörige sollen nicht alleine gelassen werden, denn Begleitung schafft mehr Lebensqualität für alle.

### Wer sind MiA-Begleiterinnen und was tun sie?

In Elixhausen sind es derzeit Berta Jung, Grete und Karlheinz Leitner, Helga Schwabl, Elisabeth Wuppinger und Martina Fenninger, die im Rahmen des Hilfsdienstes pflegenden Angehörigen zur Seite stehen. MiA-Begleiterinnen sind ehrenamtlich Tätige, die sich für pflegende Angehörige engagieren, indem sie

- Zuhören, begleiten und unterstützen
- Gemeinsam praktische Lösungen suchen
- Netzwerke nutzen, fördern und
- Im konkreten Anlassfall professionelle Hilfe für pflegende Angehörige vermitteln.

### Rufen Sie einfach an!

**Gemeinde/Soziales Telefon: 480 214-16**

Die Arbeit am Pflegebedürftigen oder Patienten ist nicht Aufgabe der MiA-Begleiterinnen, denn dafür gibt es Profis der mobilen Dienste.



„MiA“ ist ein Projekt der Caritas in Zusammenarbeit mit der Gemeindeentwicklung Salzburg.



**HILFSDIENST  
ELIXHAUSEN**



**FÜREINANDER  
MITEINANDER**

## WER SIND WIR?

Der Hilfsdienst Elixhausen ist ein gemeinnütziger Verein, überparteilich und überkonfessionell, der sich aus Mitgliedsbeiträgen, Spenden und Beiträgen der Gemeinde Elixhausen finanziert.

### **Vereinsvorstand:**

Obmann: Dipl.-Ing. Bruno Wuppinger

Stellvertreter: Reinhold Winkler

Kassier: Georg Wallinger

Stellvertreterin: Käthe Weissgerber

Schriftführerin: Justine Gmachl-Baumgartner

Stellvertreterin: Doris Kohlweis

Ausschussmitglieder: Hilde Skurka,  
Grete Leitner

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie für sich oder eine/einen Angehörigen einen Dienst des HD Elixhausen in Anspruch nehmen, mitarbeiten oder sich informieren wollen:

**Obmann DI Bruno Wuppinger, Tel.: 480 652**

**Gemeinde/Soziales:**

**Martina Fenninger, Telefon: 480 214-16**

## WAS BIETEN WIR AN?

Die Leistungen des HD Elixhausen erstrecken sich auf die Betreuung älterer und hilfsbedürftiger Menschen in der Gemeinde Elixhausen.

### **Dazu gehören:**

- Essen auf Rädern
- Hilfe zur Weiterführung der Haushalts
- Vorübergehende Bereitstellung eines Pflegebettes, Rollstuhles oder sonstiger Gehhilfen
- Hilfe bei Behördengängen
- Übernahme von Fahrdiensten und sonstigen Erledigungen
- Auf besonderen Wunsch der Betroffenen bzw. deren Angehörigen möchten wir:
  - ✓ mit ihnen reden, ihnen erzählen, Gedanken austauschen
  - ✓ einfach auch mal nur zuhören und Trost spenden
  - ✓ Vorlesen aus Büchern, Zeitungen usw.
  - ✓ mit ihnen Gesellschaftsspiele oder Kartenspielen
  - ✓ einen kleinen Spaziergang zusammen machen

## WIR BRAUCHEN IHRE HILFE!

Seit vielen Jahren bietet der Hilfsdienst Elixhausen älteren und hilfsbedürftigen MitbürgerInnen „Essen auf Rädern“ an. Ein dreigängiges Menü, das täglich mittags aus dem Seniorenheim „ST. Georg“ in Bergheim, von unseren Betreuern und an den Wochenenden von vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern in Warmhaltecontainern geliefert wird.

Im Jahre 2008 wurden insgesamt 3577 Essen ausgeliefert.

Weiters leisteten unsere Mitarbeiterinnen über 600 Stunden Hilfestellung zur Weiterführung des Haushaltes.

### **Wir brauchen auch Ihre Hilfe!**

Daher ersuchen wir Sie um Unterstützung: Sei es durch den jährlichen Mitgliedsbeitrag als ordentliches oder außerordentliches Mitglied, eine Spende oder durch freiwillige Mitarbeit.

**Hilfsdienst Elixhausen**

**Bankverbindung: Raiba Elixhausen**

**BLZ 35014, Konto-Nr.: 35360**